

Согласовано

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			590	20,46	19,74	82,15	582,00
Итого стоимость рациона			65-00				

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батову СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет;

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	17,01	16,35	75,15	508,41
Итого стоимость рациона							67-21

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			870	19,26	21,64	91,35	627,60
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	17,01	16,35	75,15	508,41
Итого стоимость рациона							
67-21							

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,30
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			870	19,26	21,64	91,35	627,60
Итого стоимость рациона							
							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	63	Суп картофельный с рисом	200	1,55	4,11	7,18	72,63
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			790	22,01	23,85	89,33	654,00
Итого стоимость рациона			70-00				
Технолог общественного питания:			В.Н. Жонина				

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				6,90	4,46	45,30	240,80
Обед	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,19	42,30
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				22,86	24,94	97,15	696,60

126-90

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

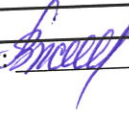
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				6,90	4,46	45,30	240,80
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,19	42,30
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	++	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				22,86	24,94	97,15	696,60
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

